ごあいさつ

グループホームみずほは、瑞穂町にあるおもに精神障がいをお持ちの方を対象とした通過型（利用期限がおおむね３年）のグループホームです。

グループホームでの暮らしを通して、生活していく力や自信をつけることで、将来のひとり暮らしを目指します。また、おだやかな環境でマイペースで生活できることも大切にしています。

ひとり暮らしと言っても、将来の希望や得意不得意、課題は人によって違うものですから、スタッフが丁寧に相談に応じながら、おひとりおひとりにあった方法で進めていきます。

グループホームみずほに興味をお持ちになった方はぜひご相談ください。皆さんとの出会いを待ちしています。

こんなかたにおススメです！

- 退院してひとり暮らしを目指している方
- 初めて、もしくはブランクがあり、ひとり暮らしに不安を感じる方
- 将来を考え、ご実家を出てひとり暮らしをしたい方（ご家族からのご相談にも応じます）

ご利用の条件

- 紹介者（病院スタッフや区市町村の職員等）のいる方
- 精神科に定期的に通院している、または通院予定の方
- お薬をご自身で管理できる方
- 東京都民の方
- 生活できるだけの一定の収入のある方
- 日中通う場所がある、または通う予定のある方

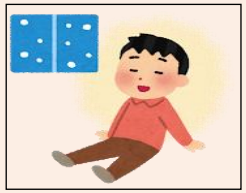
ご利用までのながれ

見学

まず見学にお越しください。グループホームについてご説明します。

体験宿泊

主治医の先生や支援者に「紹介状」を用意していただき、２泊３日の体験宿泊を行います。



利用審査

書類や体験宿泊中の様子などをもとに、利用審査を行い、入居を決定します。

手続き

利用に必要な「障害福祉サービス受給者証」の発行のための手続きを行います。

入居開始

空室がない場合でも事前エントリーが可能です。早目のご相談をお勧めしています。
ご相談、見学は随時受付をしております。

まずは見学からスタートです！
ご相談をお待ちしています。

☎042-568-5321

障害福祉サービス 共同生活援助事業

グループホームみずほ

利用のごあんない

特定非営利活動法人
みずほまち精神保健福祉会